



## ***Outiller le développement et l'animation de projets intergénérationnels***

Module proposé par Courants d'Âges, plateforme de l'Intergénération en Belgique francophone. Courants d'Âges est reconnu depuis près de 20 ans comme source principale de mise en réseau et de diffusion des pratiques intergénérationnelles. La plateforme puise sa légitimité de son réseau de membres qui créent quotidiennement plus de solidarité entre les générations. Afin de rendre l'intergénérationnel plus accessible, Courants d'Âges organise différents modules de formation en collaboration avec ses membres.

### **Contexte**

Le contexte de notre société occidentale actuelle invite de plus en plus de personnes à agir pour développer du lien social, favoriser les solidarités locales. Parmi ces liens, il en est un spécifique, le lien intergénérationnel, que nous sommes parfois amené à re-crée de toute pièce, tant les modes de vie et la culture modernes ont éloigné les générations malgré elles. Les relations entre jeunes et âgés sont porteuses de sens multiples. Pour autant, elles ne vont pas toujours de soi : différentes barrières existent, certains éléments peuvent être facilitateurs.

### **Programme et Objectifs**

#### **2 jours de base**

- ⇒ Contextualiser, explorer et ouvrir la notion d'Intergénération.
  - Interroger les valeurs qui portent aujourd'hui des échanges intergénérationnels
  - Ancrer l'intergénérationnel dans notre contexte actuel
  - Ouvrir aux multiples projets, objectifs et bénéfices d'échanges intergénérationnels
  
- ⇒ Explorer des pratiques et outils concrets, utilisables avec des publics intergénérationnels.
  
- ⇒ Entrevoir et construire des pistes de réalisation créatives et de terrain.
  - Acteurs/ Travail en partenariat
  - Mobiliser et préparer son/ses public(s)
  - Stéréotypes et intergénération
  - Focus sur divers freins/difficultés/faciliteurs/bonnes pratiques
  - Adapter ses médias/ outils /projets à ses objectifs
  - Inscrire son projet dans une dynamique locale
  - Outils et pratiques d'animations de groupes intergénérationnels
  - Temporalité d'un projet intergénérationnel...



## ***Méthodologie***

- Techniques d'animation de groupe et de prises de parole active et respectueuse
- Exercices participatifs
- Croisement des regards psychologiques et sociologiques
- Mises en situation
- Présentation active d'un éventail de pratiques
- Expérimentation d'outils et analyse collective et constructive de ceux-ci
- Proposition de techniques créatives à expérimenter et co-construire durant la formation
- Partage d'expériences et construction collective d'une boîte à outils
- Evaluation continue avec les participants
- Structure et accompagnement des questions et attentes personnelles et collectives

**3ème journée**, en option et possible uniquement après avoir suivi les 2 jours de base et en fonction des attentes en ce sens au sein du groupe.

⇒ Création et construction collective d'outils créatifs/ludiques de développement // d'animation d'échanges intergénérationnels

## ***Public Cible***

Ce module s'adresse à des groupes homogènes (mêmes professions/études et/ou secteurs d'activités), désireux de découvrir plus avant les formes multiples et bénéfiques potentiels de projets intergénérationnels, et de soutenir des échanges conviviaux, créatifs et enrichissants entre générations au départ de leurs pratiques et réalités professionnelles et/ou personnelles.

## ***Programme conçu par***

Assembl'âges asbl recrée des liens sociaux grâce au partage de moments de vie, à la réalisation d'activités communes, à la découverte et à l'enrichissement au contact des autres. L'asbl organise des activités intergénérationnelles s'adressant à tous.

Home Sweet Mômes asbl (re)crée des ponts entre des jeunes et des personnes âgées isolées. L'asbl a développé un répertoire d'outils intergénérationnels et de jeux permettant aux générations d'apprendre à se connaître et à se transmettre des choses, dans un esprit de « plaisir partagé ».

## ***Formatrices***

Thaïs Sander d'Assembl'âges asbl [www.assemblages-asbl.be](http://www.assemblages-asbl.be)

Véronique Thirion de Home Sweet Mômes [www.homesweetmomes.be](http://www.homesweetmomes.be)